

# Barnmat

Pasta & köttfärsås (6 till 8 månader)



**Änglamark**  
Pasta Bolognese  
8 mån



**Alex & Phil**  
Pasta Bolognese  
8 mån



**Nestlé**  
Spagetti &  
Köttfärsås 8 mån



**Nestlé**  
Spagetti &  
Köttfärsås 6 mån



**Semper**  
Spagetti Bolognese  
6 mån



**Semper**  
Spagetti &  
Köttfärsås 8 mån



**ICA**  
Spagetti Bolognese  
6 mån



**Hipp**  
Pasta Bolognese  
6 mån



**Hipp**  
Pasta Bolognese  
8 mån



**Minstingen**  
Spagetti Bolognese  
6 mån

Innehåll	gram	190	200	190	190	120	190	120	190	190	120
Cirkapris	kronor	13,50	25,95	13,95	13,95	15,50	12,50	13,95	16,95	16,95	14,95
Cirkapris per 100 g	kronor	7,11	12,98	7,34	7,34	12,92	6,58	11,63	8,92	8,92	12,46
Miljömärkning		Eko	Eko/ Krav	-	-	-	-	-	Eko	Eko	Eko

**MÄTVÄRDEN FRÅN ANALYSEN**

Energiinnehåll	Kcal/100g	84	97	81	72	74	74	68	64	67	68
Energiinnehåll per förpackning (RDI ca 730 Kcal för 8 mån)	Kcal	160	194	154	3,20	89	141	82	122	127	82
Protein	g/100g	3,3	5,9	4,3	3,1	3,1	9,5	2,2	2,2	2,8	3,2
Proteininnehåll per förpackning (RDI 10 g för 8 mån)	g	6,3	11,7	8,1	5,9	3,7	6,3	4,2	4,2	5,4	3,9
Fett	g/100g	3,1	4,2	2,8	2,5	3,0	2,8	2,4	2,4	1,9	2,0
Mättat fett	g/100g	0,626	1,380	0,684	0,725	0,474	0,502	0,395	0,395	0,361	0,595
Omega-3	g/100g	0,134	0,099	0,105	0,082	0,174	0,133	0,127	0,127	0,101	0,012
Omega-6	g/100g	0,478	0,372	0,417	0,293	0,514	0,558	0,363	0,363	0,309	0,152
Kolhydrater	g/100g	10,6	9,1	9,6	10,1	8,8	8,9	8,5	8,5	9,7	9,3
Mineraler:											
Zink	mg/kg	8,6	12,8	6,1	7,0	6,1	5,3	4,7	4,7	5,0	6,2
Zinkinnehåll per förpackning (RDI 3 mg för 8 mån)	mg	1,6	2,6	1,2	1,3	0,7	1,0	0,9	0,9	1,0	0,7
Järn	mg/kg	6,6	11,7	5,6	6,4	3,7	4,8	4,6	4,6	5,2	5,8
Järninnehåll per förpackning (RDI 10 mg för 8 mån)	mg	1,3	2,3	1,1	1,2	0,4	0,9	0,9	0,9	1,0	0,7

**BETYG 1 TILL 10 DÄR 10 ÄR BÄST (VIKT I TOTALBETYGET INOM PARENTES)**

Energiinnehåll	25%	9	9	8	8	8	8	7	7	7	7
Fettsyror	25%	8	6	7	6	10	9	5	8	7	4
Mineraler	25%	7	10	6	6	5	5	8	5	5	6
Balanserat näringsinnehåll	25%	10	8	8	8	6	6	6	6	6	5

<b>TOTALBETYG</b>		<b>8,5</b>	<b>8,4</b>	<b>7,3</b>	<b>7,0</b>	<b>7,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>
-------------------	--	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

<b>Kommentar</b>		Balanserat näringsinnehåll. Högt energiinnehåll och bra energifördelning. Bra nivå på essentiella fettsyror och innehåller mycket järn och zink.	Högt energiinnehåll men onödigt hög andel från protein. Högst andel mättat fett. Innehåller mycket järn och zink.	Högt energiinnehåll och bra fettsyrafördelning. Bra nivå av järn och zink. Innehåller både nöt- och griskött.	Högt energiinnehåll och bra energifördelning. Bra nivå av järn och zink.	Bra fettsyrafördelning med hög andel essentiella fettsyror men låg nivå av järn.	Bra fettsyrafördelning med hög andel essentiella fettsyror. Lägre innehåll av järn och zink.	Lägre energiinnehåll och låg andel essentiella fettsyror. Bra nivå av järn.	Lågt energiinnehåll (högst vattenhalt). Bra nivå av essentiella fettsyror. Lägre innehåll av järn och zink.	Lågt energiinnehåll och lägre innehåll av järn och zink.	Lägre energiinnehåll och mycket låg nivå av essentiella fettsyror (enda produkten som innehåller solrosolja i stället för rapsolja).
------------------	--	--	---	---	--	--	--	---	---	--	--