

Barnmat

Från 8 månader



	Semper	Nestlé	Nestlé	Hipp	Hipp	Semper	Semper	Hipp	Nestlé	Semper
Maträtt	Spagetti med tomat och mozarella	Spagetti och köttfärsås	Potatismos och lax	Spagetti, tomat och mozarella	Pasta Bolognese	Spagetti med köttfärsås	Grönsaks- och kycklingryta	Tomatrisotto med kyckling	Ris och kalkon	Skärgårdsryta med lax
Cirkapris per 100 gram	5,3	5,1	5,1	5,8	5,8	5,0	5,0	6,8	5,1	5,0
Miljömärkning		–	–			–	–		–	–
Energiinnehåll (*) rekommenderat dagsintag enligt SLV										
Energivärde (kcal/100g)	84	75	75	75	73	72	72	72	64	58
Energiprocent protein (7–15%) *	14%	15%	16%	15%	12%	23%	16%	14%	14%	27%
Energiprocent kolhydrater (45–60%) *	49%	50%	55%	48%	49%	53%	48%	54%	45%	46%
Energiprocent fett (30–45%) *	36%	36%	28%	37%	39%	24%	37%	32%	41%	27%
Fettsyrafördelning (g/100g)										
Transfett	0,01	0,02	0,01	0,02	0,01	0,03	–	0,04	–	–
Mättat fett	0,7	0,8	0,3	1,0	0,7	0,4	0,4	0,5	0,3	0,2
Enkelomättat fett	1,9	1,5	1,1	0,8	1,0	1,1	1,8	0,9	1,5	1,1
Fleromättat fett	0,8	0,7	1,0	1,3	1,5	0,5	0,8	1,2	1,2	0,5
- varav omega-3	0,06	0,03	0,12	0,01	0,01	0,03	0,06	0,02	0,09	0,06
- varav omega-6	0,15	0,13	0,28	0,51	0,72	0,07	0,15	0,55	0,36	0,10
Mineraler (mg/kg)										
Magnesium	98	91	117	107	87	102	105	98	51	100
Zink	5	5	2	4	5	6	3	3	4	2
Järn	3	4	2	3	3	7	3	3	2	2
Vitaminer (mg/100g)										
C-vitamin	0,53	1,10	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,21	<0,5	<0,5	<0,5
Kommentar	Energirikast och relativt bra näringsinnehåll.	Relativt bra järn- och zinkkälla.	Bra tillskott av magnesium men lågt järn- och zinkinnehåll. Visst tillskott av Omega-3.	Relativt bra innehåll av magnesium och Omega-6.	Relativt hög halt av omega-6 och en bra zinkkälla.	Bäst zink- och järninnehåll.	Sticker inte ut näringsmässigt jämfört med övriga.	Relativt hög halt av omega-6.	Lågt energi- och näringsinnehåll. Visst tillskott av omega-3.	Lågst energiinnehåll och lågt järn- och zinkinnehåll.